

URRIELA



ESCALADA DE VIDA

URRIELA

ESCALADA DE VIDA



DARADAR



FUNDACIÓN
LUZÓN
UNIDOS CONTRA LA ELA

URRIELA

- INTRODUCCIÓN

La expedición Urriela, forma parte de un proyecto denominado **“Los 5 Gritos contra la ELA”**. Consiste en realizar 5 expediciones diferentes. En las cuales, 4 personas que tienen esta enfermedad, cada uno con sus posibilidades, enfrentarse a ellas y con ello dar visibilidad a esta enfermedad, a su vez exigir **gritando**, desde lugares considerados como inalcanzables, por la evolución que lleva su enfermedad

“Investigación como única solución a su enfermedad, actualmente sin cura; una oportunidad por vivir”.

- 1ª Grito 2019: Dar Dar ELAntartida
- 2ª Grito 2020: TeidELA Ruta 04
- 3ª Grito 2021: UrriELA - Escalada de vida.

URRIELA es una expedición a escalar el Picu Urriellu situado en los Picos de Europa, también conocido como Naranjo de Bulnes. Será la primera escalada a esta montaña por parte de un enfermo de ELA, (Esclerosis Lateral Amiotrófica) a su vez, también la primera vez que una escalada de estas condiciones y de esta montaña en particular, será retransmitida en directo con un amplio despliegue de realización con calidad “Broadcast Televisiva”.

ELA

- Esclerosis Lateral Amiotrófica

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA), a menudo conocida como la “enfermedad de Lou Gehrig”, es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta a las células nerviosas del cerebro y de la médula espinal. Las neuronas motoras van del cerebro a la médula espinal y de la médula espinal a los músculos de todo el cuerpo. Con el tiempo, la degeneración progresiva de las neuronas motoras producida por la ELA ocasiona la muerte de éstas. Cuando mueren las neuronas motoras, el cerebro pierde la capacidad de iniciar y controlar el movimiento de los músculos. Debido al efecto progresivo sobre la acción de los músculos voluntarios, las personas en las etapas finales de la enfermedad pueden quedar totalmente paralizadas.

Si bien la expectativa de vida de una persona paciente con ELA promedia aproximadamente dos a cinco años a partir del momento del diagnóstico, esta enfermedad es variable y muchas personas llevan una vida de calidad durante cinco años o más. Más de la mitad de todas las personas pacientes viven más de tres años después del diagnóstico.



URRIELA

- VALORES QUE FOMENTA
- OBJETIVOS

31 DE MAYO

- **VALORES QUE FOMENTA**

- Desarrollar empatía con las personas que tienen la enfermedad de la ELA.
- Importancia del esfuerzo, sacrificio, afán de superación.
- Desarrollar una actitud optimista ante las dificultades de la vida.
- Trabajar en equipo, compañerismo, solidaridad, amistad.
- Confianza en uno mismo, refuerzo de la autoestima.

- **OBJETIVOS**

- Sensibilizar sobre la enfermedad de la ELA
- Dar visibilidad a la enfermedad de la ELA
- Reivindicar como única solución a esta enfermedad, la implicación de las instituciones en la investigación de la misma.



DARADAR



FUNDACIÓN
LUZÓN
UNIDOS CONTRA LA ELA

PABLO
OLMOS

UNAI
LLANTADA



DAR DAR

ELANTARTIDA

DIRIGIDA POR
RAUL SAN ROMAN OTEGI

IMAGEN Y SONIDO
ALEX AZKUNAGA ATXABAL

CÁMARA ALTURA
UNAI LLANTADA VIVANCO

UNA PRODUCCION DE IKAIKA MEDIA



DAR DAR
ELANTARTIDA

MIGUEL ANGEL
ROLDAN

JAIME
LAFITA



GRITA ECHEYDE

DIRIGIDA POR
RAUL SAN ROMAN OTEGI

IMAGEN Y SONIDO
ALEX AZKUNAGA ATXABAL

CAMARA ALTURA
UNAI LLANTADA VIVANCO

UNA PRODUCCION DE IKAIKA MEDIA



DAR DAR



LUZON
UNO QUE CONTRA LA VIE

ASOCIACIONES

Para realizar el proyecto de los 5 Gritos nos hemos unido estas asociaciones.

DalecandELA: es una asociación creada por Jaime Lafita, enfermo de ELA, junto a amigos y familiares, y sus objetivos son colaborar en la investigación para encontrar una cura para esta enfermedad, ayudar a quienes la padecen, y dar visibilidad para que más instituciones se sumen a ello. Además, dalecandELA quiere transmitir valores de superación, actitud positiva, solidaridad, compromiso y generosidad, que sean aplicados a cualquier faceta de la vida.

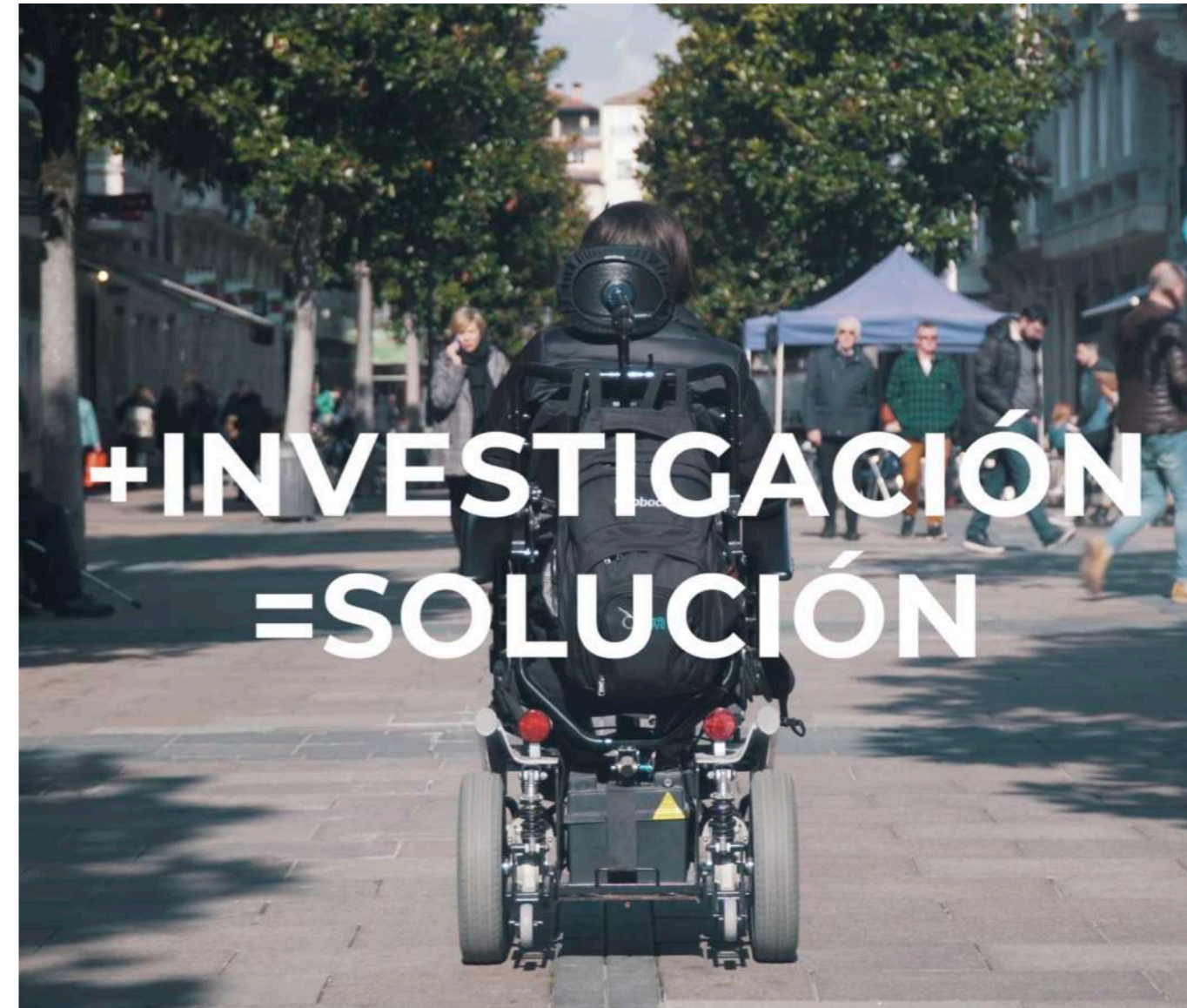
Su herramienta es la organización y participación en eventos y la venta de artículos con los que recaudar fondos.

Saca La Lengua a la ELA:
Somos una asociación de

poco más de un año de vida con más de 300 soci@s que desde el primer momento de su existencia nace con la necesidad de dar visibilidad a la ELA. Porque solo así y dotando de medios a las personas adecuadas, podremos hallar su cura. Si de algo estamos seguros es que la persona que descubra dicho tratamiento ¡ya ha nacido!

Fundación LUZON: La Fundación Luzón es una organización independiente, sin ánimo de lucro y dedicada por completo a la mejora de las condiciones con las que viven los pacientes con ELA y sus familiares.

Dar Dar: Asociación cuyo objetivo es sensibilizar y dar visibilidad a la enfermedad de la ELA, a través de lo que siempre nos ha unido, la montaña.



DAR DAR



FUNDACIÓN
LUZÓN
UNIDOS CONTRA LA ELA

MIGUEL ÁNGEL ROLDÁN



El encargado de intentar escalar esta mítica cima es **Miguel Ángel Roldán**, triatleta cordobés y preparador físico ligado a la asociación 'Saca la lengua a la ELA'.

Tuve la suerte de poder formar parte de la cordada de Grita ECHEYDE. Subimos a lo más alto, a la cima de España, al Teide. Superamos desniveles brutales y la montaña nos exigió nuestro 100%. Entendimos que solo dando ese máximo esfuerzo conseguiríamos que se nos escuchase. Es por eso que seguimos reivindicando ese 100x100 de toda la sociedad, ese apoyo unánime en favor de la INVESTIGACIÓN.

Pasaron los meses y seguimos viendo ese apoyo como insuficiente, queremos seguir llamando a las puertas de las instituciones para que se nos atiendan nuestras necesidades vitales.

Ahora hay que afrontar otro gran reto. El pico Urriellu (Naranjo de Bulnes) que de nuevo va a exprimarnos hasta dejarnos secos. Trabajo conjunto, constancia y confianza en el proyecto de vida. En hacer de este mundo un lugar seguro y digno para ser vivido como merecemos. Es momento de gritar en "el picu" que la INVESTIGACIÓN es la única solución para hallar esa cura que no llega.



Me siento afortunado por encabezar esta cordada de nuevo. Soy muy feliz por levantarme cada día y ver que mi cuerpo aún tiene fuerza para acompañar a esta mente que sigue siendo la de alguien que no se rinde. Y que todo este equipo humano nos apoya y nos sigue en la lucha colectiva de este grupo de afectad@s. Por los 4000 compañer@s va nuestro esfuerzo y ojalá sirva para que se traduzca en ese apoyo de nuestros dirigentes e instituciones.

Miguel Ángel Roldán

#sacalalenguaalaela #dardarelamadablam #dalecandela
#elviajedeitzi #investigacionsolucion #laelaexiste
#porunmundosinela #urriela



URRIELA
ESCALADA DE VIDA

ORGANIZADORES

La organización **Dar Dar** junto con el **Club de Montaña Ubietamendi** serán los encargados de organizar y dar la cobertura necesaria para llevar adelante el proyecto Urriela - Escalada de vida. Acompañarán a Miguel Ángel , escalando a su lado.

Fernando Calvo Gonzalez: Tecnico deportivo superior en alta montaña / Guía de alta montaña UIAGM . Con registro en Turismo Activo del Principado de Asturias TA -185- AS . Con el curso de acreditación para ejercer como guíaa del Parque Nacional de Picos de Europa. Y autorizado por este para ejercer como Guia.10 .

Turenno Rodríguez: Guía AEGM número 996. TD2 escalada y TD2 de Media Montaña.

Alan Maigray: Guía AEGM 1413. TD2 en escalada TD2 en Media y Alta Montana.

Y otros grandes alpinista y escaladores como son José Carlos Tamayo, Cesar García Gil, Unai Llantada, Fernando Novales...

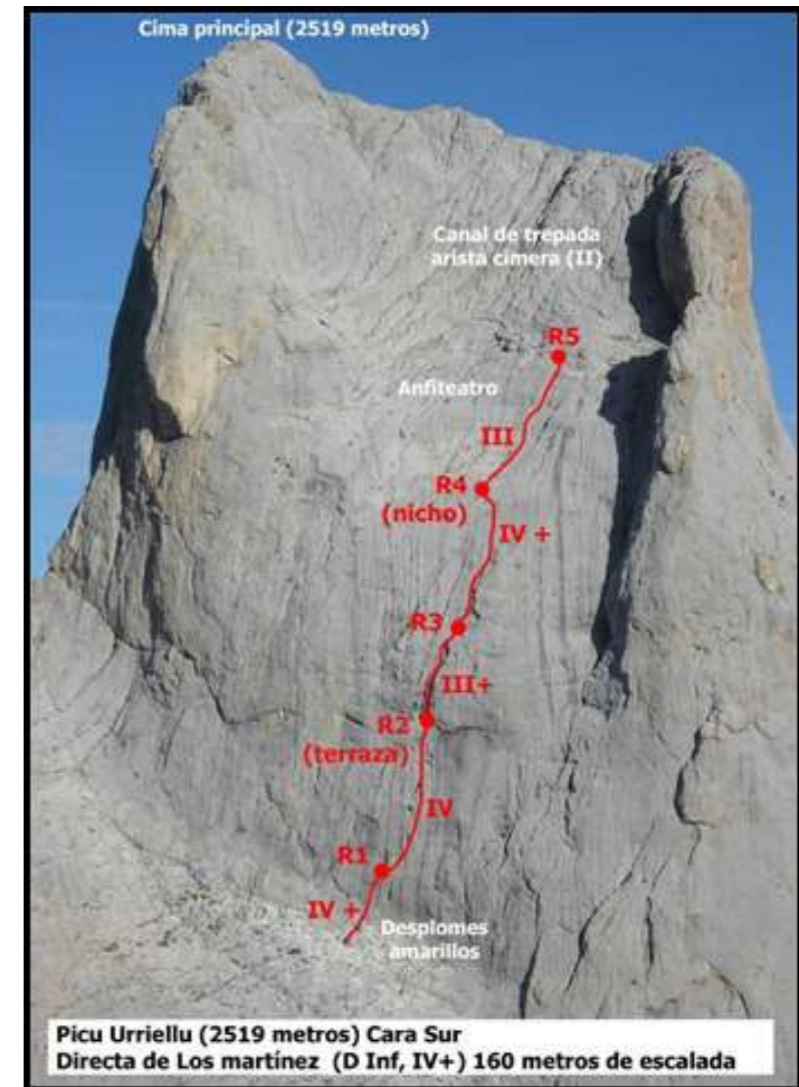
PICU URRIELLU

Picu Urriellu, es una silueta perfectamente contorneada en el centro físico de los Picos de Europa. Tiene una altitud de 2.519 metros y es una de las cimas emblemáticas del alpinismo español.

Vía de escalada elegida:

La vía Sur **Directa de los Martínez** al Picu Urriellu (Naranjo de Bulnes), también conocida como la Directa de los Hermanos Martínez.

URRIELA
ESCALADA DE VIDA



FICHA TÉCNICA

LONGITUD

› Unos 180 metros de escalada y alrededor de 150m más de trepada de IIº hasta la cima

DURACIÓN

› de 2 a 4 horas

DESCENSO

› Destrepar el anfiteatro superior y después tomar alguna de las líneas de rapeles acondicionadas para el descenso. Es preferible no rapelar por la misma vía para evitar aglomeraciones.

DIFICULTAD

› Vº (IV+º obligado)

MATERIAL

› 2 cuerdas de 60m
› 10-12 expreses
› Juego de Camalots hasta el nº3 (Si se va justo repetir el verde, rojo y amarillo)

APERTURA

› Alfonso y Juan Tomás Martínez, L. Bueno, J. Casal, S. Isasi, P. Landache, A. Pulito y T. Sanjust el 13 de Agosto de 1944.

TV - RRSS

LIVE

URRIELA

DIRECTO

- PROGRAMA Y RETRASNMIÓN EN DIRECTO - SISTEMA MULTICÁMARA.
- NUNCA SE HA REALIZADO UNA ESCALADA EN DIRECTO A 6 CÁMARAS EN EL PICU URRIELLU Y NOS ATREVEMOS A DECIR QUE MUY POCAS ESCALADAS DE ESTA ENTIDAD HAN SIDO CUBIERTAS AUDIOVISUALMENTE DE ESTA MANERA.

La escala al Urriellu por parte de un enfermo de ELA no sólo llevará la complejidad de la propia acción deportiva; le acompañará una de las retransmisiones en directo más complejas que se hayan podido realizar hasta el momento.

PROGRAMA EN DIRECTO DE TODA LA ASCENSIÓN

Se retransmitirá la totalidad de la escalada, con un sistema multi-cámaras de enlaces inalámbricos que nos permitirán seguir en directo toda la evolución del reto deportivo. Realizado desde la propia montaña.

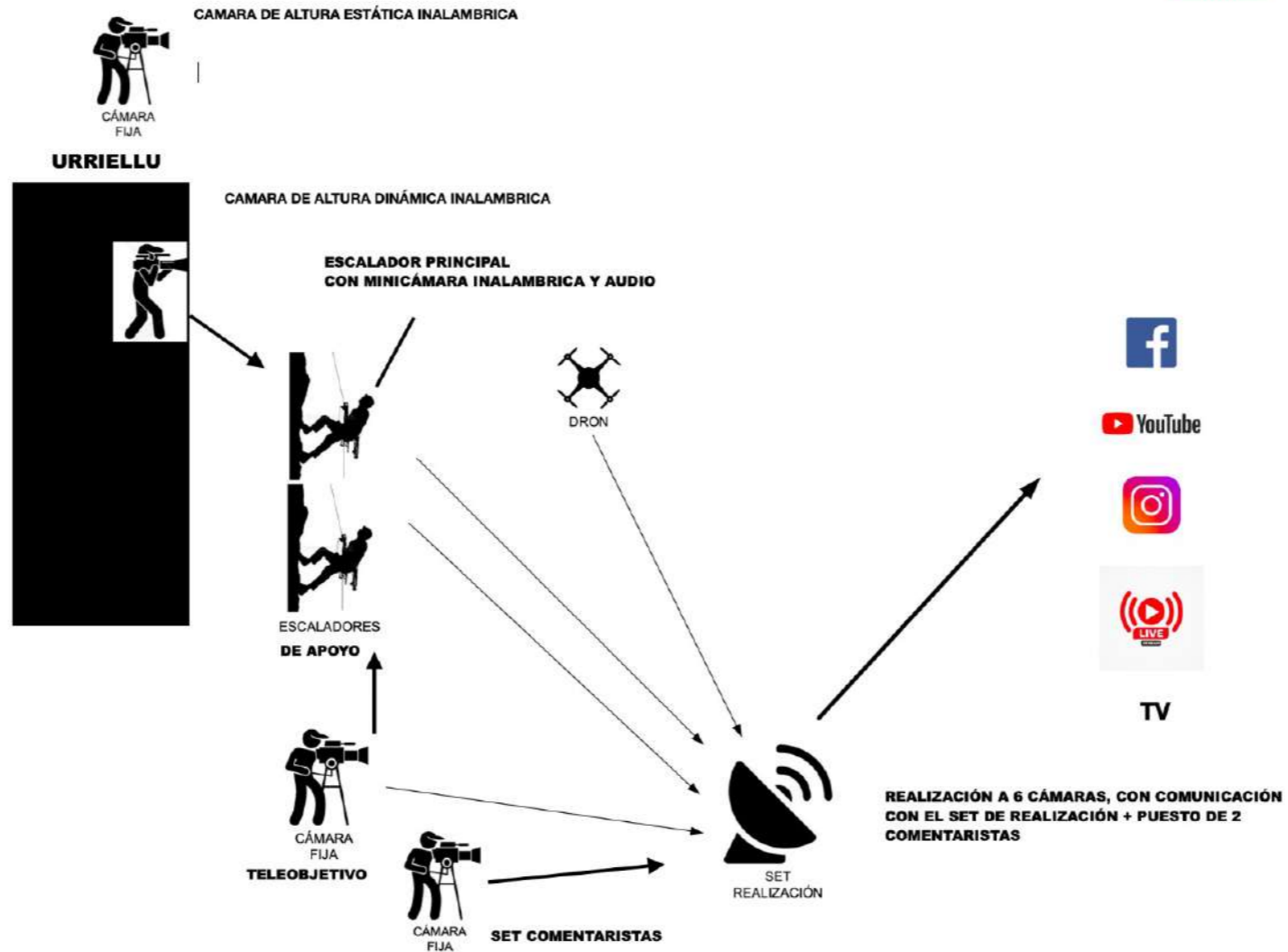
Diferentes plataformas digitales y televisiones que lo deseen, podrán conectarse en directo a una emisión con calidad Broadcast televisiva.

Sebastian Álvaro se encargará de llevar los comentarios del programa en directo que se realizará durante toda la escalada. Multitud de alpinistas reconocidos participarán en la producción final televisiva.

RETO TECNOLÓGICO ACOMPAÑARÁ AL RETO DEPORTIVO

FECHA DE REALIZACIÓN: 31 DE MAYO + DE 8 HORAS EN DIRECTO

ESQUEMA RETRANSMISIÓN DIRECTO PROYECTO URRIELA



URRIELA
ESCALADA DE VIDA

La retransmisión de la Expedición Urriela se realizará con estos medios técnicos:

- 1 set de realización colocado en la cara sur de la montaña. Con sistema de órdenes a todos los operadores de cámara
- 1 puesto de dos comentaristas
- 2 cámaras fijas una de ellas con gran teleobjetivo situadas en la base de la montaña
- 1 cámara de altura en la parte superior de la montaña
- 1 cámara subjetiva con el escalador principal
- 1 cámara de seguimiento operada por otro escalador.
- Un dron con radioenlace emitiendo en directo.
- Sistema de audio en directo con escalador principal.
- Sistema de enlaces directo en todas las cámaras utilizadas.
- Emisión de la señal realizada a plataformas digitales y TV que quieran conectarse en directo.

Producción audiovisual

La productora audiovisual **Ikaika Media**, se encargará de cubrir toda la ascensión. A su vez, se enviará a los medios de comunicación que lo soliciten, tanto material editado como en "bruto" para que puedan realizar sus propias piezas audiovisuales; y los enlaces necesarios para poder entrar en directo durante la escalada.

Todos los productos audiovisuales tendrán calidad "broadcast televisivo".

Equipo de retransmisión directo

6 personas: 1 Realizador, 4 operadores de cámara y 1 operador de dron.

Contacto: Raúl San Román

mediaikaika@gmail.com

629182113

Cualquier medio de comunicación podrá solicitar enlaces para enlazar en sus plataformas digitales o para conectar en directo a este contacto.

¿Dónde seguir el día a día de la expedición?

URRIELA, se podrá seguir en las redes sociales de las 4 asociaciones, tanto en sus Facebook como en sus Instagram o twitter y en cualquier medio de comunicación tanto digital como televisivo que lo solicite.

#sacalalengalaela

#dalecandela

#dardar

#fundacionluzon



LIVE-DIRECTO

RRSS - TV

Producción audiovisual

La productora audiovisual **Ikaika Media**, se encargará de cubrir toda la ascensión. A su vez, se enviará a los medios de comunicación que lo soliciten, tanto material editado como en "bruto" para que puedan realizar sus propias piezas audiovisuales; y los enlaces necesarios para poder entrar en directo durante la escalada.

Todos los productos audiovisuales tendrán calidad "broadcast televisivo".

Equipo de retransmisión directo

6 personas: 1 Realizador, 4 operadores de cámara y 1 operador de dron.

4 Personas equipo enlaces directo

2 COMENTARISTAS

Contacto: Raúl San Román

mediaikaika@gmail.com

629182113

Cualquier medio de comunicación podrá solicitar enlaces para insertar en sus plataformas digitales o para conectar en directo en este contacto.



DARADAR



FUNDACIÓN
LUZÓN
UNIDOS CONTRA LA ELA

Solicitud permisos y colaboración:

1 - Permiso de Ascensión a la cima del Picu Urriellu por parte de un grupo de la expedición Urriela, entre 5-6 personas el 31 de mayo.

2 - Permisos para dormir en el Refugio Urriellu. Día 29 de mayo al 1 de de Junio. Un grupo de entre 18-20 personas. El grupo cumplirá con el protocolo Covid 19, que marquen las autoridades y actuará a "modo burbuja", tras realizar las pruebas PCR previas a su formación.

3 - Solicitamos la colaboración de QRV Emergencias Asturias y del Grupo de rescate en montaña de la Guardia Civil de Asturias.

5 - Permisos de grabación

Grabación de realización del programa en directo Urriela - Escalada de Vida.

Grabación con operador de dron: solicitar grabación de imágenes con un pequeño dron dentro del Parque natural como parte del programa anteriormente mencionado. Características del dron: Modelo

- Mavic Air de 430 gr de peso.
- Matrícula : JLO001
- Seguro de Responsabilidad Civil con la Cia. Caser póliza nº 1255406

· Piloto del dron: Juan Luis Osa Garmendia. Certificado nº: 20161230/Prac/03 de la ATO 157 de AESA.

Condiciones de vuelo:

- Fechas previstas de vuelos: 30 de mayo (realización de pruebas) al 31 de mayo (programa directo) de 2021.
- El dron se volaría siempre respetando las normas de seguridad que establece ENAIRE para este tipo de vuelos
- No superando una altura sobre el suelo de 120 m.
- No sobrevolando grupos de personas
- No interfiriendo en ninguna actividad humana o animal del Parque Nacional
- Respetando siempre cualquier limitación aeronáutica o geográfica que quieran imponer la Autoridades pertinentes.
- Las imágenes obtenidas, serían visionadas por el personal de Tragsa siempre y cuando así lo requieran.



URRIELA

- ¿CÓMO PODER COLABORAR CON LA INVESTIGACIÓN DE ESTA ENFERMEDAD?

Al Reto Deportivo y Reto Tecnológico, acompañara el Reto solidario.

URRIELA - ESCALADA DE VIDA

¿Cómo?

¡Súmate a la cordada!

Por cada **5€** recaudado iremos sumando un metro de desnivel positivo.

¿Hollaremos la cima del PICU URRIELLU?

2.519 m de desnivel positivo. Todo el dinero recaudado irá destinado a la Fundación Luzon

SUMA TU METRO +

Se habilitará una plataforma para poder realizar este tipo de donaciones.



DARADAR



FUNDACIÓN
LUZÓN
UNIDOS CONTRA LA ELA

CONTACTOS

Asociaciones ELA:

MIGUEL ÁNGEL ROLDÁN

645887397

Organización:

UNAI LLANTADA VIVANCO

607879703

JUAN LUIS OSA

600415042

Comunicación:

RAUL SAN ROMÁN OTEGI

620182113

mediaikaika@gmail.com



DARADAR



FUNDACIÓN
LUZÓN
UNIDOS CONTRA LA ELA

URRIELA

ESCALADA DE VIDA



DARADAR



FUNDACIÓN
LUZON
UNIDOS CONTRA LA ELA